



**ČESKÁ TWIRLINGOVÁ  
FEDERACE**

Tabulky s omezením  
pro disciplíny twirlingu  
ČTF 2019

**PLATÍ PRO VŠECHNY SOUTĚŽE POŘÁDANÉ  
ČESKOU TWIRLINGOVOU FEDERACÍ**

**V ROCE 2019**



2019

## OBSAH TABULKY S OMEZENÍM

### PRO DISCIPLÍNY SOLO 1 BATON, TWIRL DANCE SOLO, TWIRL DANCE PAIR

KATEGORIE	LEVEL C	LEVEL B	LEVEL A	
<b>OTOČKY</b>	<b>1 otočka</b> <b>Baton &gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení  <b>2 otočky</b> <b>Baton &gt;</b> Standartní výhoz Standartní chycení	<b>1-2 otočky</b> <b>Baton &gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení  <b>3 otočky</b> <b>Baton &gt;</b> Standartní výhoz Standartní chycení	<b>Bez omezení</b>	
<b>VZDUŠNÁ GYMNASTIKA</b>	Není povoleno s výhozem ani bez výhozu	Není povoleno s výhozem ani bez výhozu	<b>Bez omezení</b>	
<b>GYMNASTIKA</b>	Povolen pouze SKLUZ, PŘEVAL, KOTOUL pod výhozem  <b>Všechny ostatní prvky jsou povoleny bez výhozu</b>	Povolen jeden prvek pod výhozem <b>Baton&gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení  Povolen jeden prvek s 1 otočkou pod výhozem <b>Baton &gt;</b> Standartní výhoz Standartní chycení	<b>Bez omezení</b>	
<b>DVOJITÉ TRIKY (NAPŘÍKLAD DVĚ PODMETENKY ZA SEBOU)</b>	Nejsou povoleny	Nejsou povoleny pod výhozem	<b>Bez omezení</b>	
<b>ROLLSY</b>	Zakázán monster rolls	Zakázán monster rolls	<b>Bez omezení</b>	
<b>NÍZKÉ TRIKY, FLIPY</b>	<b>Bez omezení</b>	<b>Bez omezení</b>	<b>Bez omezení</b>	

## OBSAH TABULKY S OMEZENÍM

### PRO DISCIPLÍNU SOLO 2 BATON

KATEGORIE	LEVEL B	LEVEL A	
<b>OTOČKY</b>	<b>1 otočka</b> <b>Baton &gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení	<b>Bez omezení</b>	
<b>GYMNASTIKA</b>	<b>Povoleno jeden prvek pod výhozem</b> <b>Baton&gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení  VZDUŠNÁ GYMNASTIKA NENÍ POVOLENÁ	<b>Bez omezení</b> VZDUŠNÁ GYMNASTIKA NENÍ POVOLENÁ	
<b>ROLLSY</b>	<b>Zakázán monster rolls</b>	<b>Bez omezení</b>	
<b>NÍZKÉ TRIKY, FLIPY</b>	<b>Bez omezení</b>	<b>Bez omezení</b>	

**Poznámky:**

> Otočky mohou být prováděny pod jednou či pod dvěma hůlkami. Zahrnuje to výhoz pod jednou nebo dvěma hůlkami, z jedné nebo z obou rukou. Například vysoký/nízký, vysoký/vysoký atd...

## OBSAH TABULKY S OMEZENÍM

PRO DISCIPLÍNU TÝM A MINI TÝM (OMEZENÍ PLATÍ PRO VŠECHNY ČLENY TÝMU)

KATEGORIE	LEVEL C	LEVEL B	LEVEL A	
<b>OTOČKY</b>	<b>1 otočka</b> <b>Baton &gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení	<b>1 otočka</b> <b>Baton &gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení  <b>2 otočky</b> <b>Baton &gt;</b> Standartní výhoz Standartní chycení	<b>Bez omezení</b>	
<b>VZDUŠNÁ GYMNASTIKA</b>	Není povoleno s výhozem ani bez výhozu	Není povoleno s výhozem ani bez výhozu	<b>Bez omezení</b>	
<b>GYMNASTIKA</b>	Povolen pouze SKLUZ, PŘEVAL, KOTOUL pod výhozem  Ostatní prvky povoleny pouze bez výhozu	Povolen jeden prvek pod výhozem <b>Baton&gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení	<b>Bez omezení</b>	
<b>DVOJITÉ TRIKY</b>	Není povoleno pod výhozem	Není povoleno pod výhozem	<b>Bez omezení</b>	
<b>ROLLSY</b>	Zakázán monster rolls	Zakázán monster rolls	<b>Bez omezení</b>	
<b>NÍZKÉ TRIKY, FLIPY</b>	<b>Bez omezení</b>	<b>Bez omezení</b>	<b>Bez omezení</b>	

## VYSVĚTLENÍ A DEFINICE JEDNOTLIVÝCH POJMŮ:

**OTOČKY** > Je pojem, do kterého patří otočky pod hůlkou a jejich provedení.

**VZDUŠNÁ GYMNASTIKA** > Je pojem, do kterého patří prvky s pohybem (přesunem) celého těla bez pomoci rukou. Tzv. arab, salto, flik...

**GYMNASTIKA** > Patří jsem veškeré pohyby těla. Jak pod hůlkou, tak bez hůlky, které se provádějí na místě či v pohybu. Nad prvky se vyžaduje kontrola nad tělem, flexibilita, síla a napětí. Tato klasifikace zahrnuje pohyb těla jako je např. podmetenka, přemet vpřed, přemet vzad, různé skoky a výskoky, sauté arabesque, attitude, grand battement, sauté de basque, tour jeté, cabriole. Patří jsem také preparace různých pohybů jako chassé, step-step, hop, skip, sauté, coupé, piqué. Tyto preparace se nepočítají jako samostatný prvek.

**DVOJITÉ TRIKY** > Je pojem, který zahrnuje veškeré dvojité triky jako je např. dvě podmetenky za sebou pod hůlkou.

**ROLLSY** > Je pojem, ve kterém jsou zařazeny veškeré horizontální a vertikální rollsy od rybičky až např. po monster rollsy.

**NÍZKÉ TRIKY, FLIPY** > Je pojem, ve kterém se nachází veškeré triky pod úroveň hlavy, různé variace a kombinace flipů apod.

**TYP CHYCENÍ** > Upozorňuje na typy chycení. Standardní chycení znamená, že se hůlka chytá v pravé nebo v levé ruce bez žádných speciálních chycení (jako je např. backhand, blind catch, chyt za záda, pod nohu a podobně).

**TYP VÝHOZU** > Upozorňuje na typy výhozů. Standardní vyhození je vertikální nebo horizontální výhoz přes palec, vertikální nebo horizontální backflipový výhoz nebo vertikální či horizontální výhoz. (Může být jak z levé, tak pravé ruky)

**HORIZONT** >



**VERTICAL** >

