



ČESKÁ TWIRLINGOVÁ  
FEDERACE

Tabulky s omezením  
pro disciplíny twirlingu

**PLATÍ PRO POSTOLOPRTSKÝ STŘEVÍC 2018**



2018

**OBSAH TABULKY S OMEZENÍM**

PRO DISCIPLÍNY SOLO 1 BATON, TWIRL ART SOLO, TWIRL ART PAIR, TWIRL DANCE SOLO AND PAIR

KATEGORIE	LEVEL C	LEVEL B	LEVEL A	ELITE
<b><u>OTOČKY</u></b>	<p><b>1 otočka</b> Baton &gt; Výhoz bez omezení Chycení bez omezení</p> <p><b>2 otočky</b> Baton &gt; Standartní výhoz Standartní chycení</p>	<p><b>1-2 otočky</b> Baton &gt; Výhoz bez omezení Chycení bez omezení</p> <p><b>3 otočky</b> Baton &gt; Standartní výhoz Standartní chycení</p>	<p><b>1-2-3 otočky</b> Baton &gt; Výhoz bez omezení Chycení bez omezení</p> <p><b>4 otočky</b> Baton &gt; Standartní výhoz Standartní chycení</p>	Bez omezení
<b><u>VZDUŠNÁ GYMNASTIKA</u></b>	Není povoleno s výhozem ani bez výhozu	Není povoleno s výhozem ani bez výhozu	<p><b>Povolen pouze jeden prvek pod výhozem</b> Baton&gt; Výhoz bez omezení Chycení bez omezení</p> <p><b>Tělo&gt;</b> Prvek nesmí být použit s žádnou jinou další kombinací pohybu těla</p>	Bez omezení
<b><u>GYMNASTIKA</u></b>	<p>Povolen pouze SKLUZ, PŘEVAL, KOTOUL pod výhozem</p> <p>Všechny ostatní prvky jsou povoleny bez výhozu</p>	<p>Povolen jeden prvek pod výhozem Baton&gt; Výhoz bez omezení Chycení bez omezení</p> <p>Povolen jeden prvek s 1 otočkou pod výhozem Baton &gt; <b>STANDARTNÍ VÝHOZ</b> <b>STANDARTNÍ CHYCENÍ</b></p>	<p>Povolen jeden prvek pod výhozem Baton&gt; Výhoz bez omezení Chycení bez omezení</p> <p>Povolen jeden prvek s 2 otočky pod výhozem Baton &gt; <b>STANDARTNÍ VÝHOZ</b> <b>STANDARTNÍ CHYCENÍ</b></p>	Bez omezení
<b><u>DVOJITÉ TRIKY (NAPŘ. DVĚ PODMETENKY ZA SEBOU)</u></b>	Nejsou povoleny	Nejsou povoleny pod výhozem	<p>Povoleny dvojité prvky pod výhozem, s pohybem i na místě(může být použito v choreografii více jak jednou)</p> <p>Baton &gt; Standartní výhoz Standartní chycení</p>	Bez omezení
<b><u>ROLLSY</u></b>	Zakázán monster rolls	Zakázán monster rolls	Bez omezení	Bez omezení
<b><u>NÍZKÉ TRIKY, FLIPY</u></b>	Bez omezení	Bez omezení	Bez omezení	Bez omezení

**OBSAH TABULKY S OMEZENÍM**

PRO DISCIPLÍNU TÝM A MINI TÝM (OMEZENÍ PLATÍ PRO VŠECHNY ČLENY TÝMU)

KATEGORIE	LEVEL C	LEVEL B	LEVEL A	ELITE
<b><u>OTOČKY</u></b>	<b>1 otočka</b> <b>Baton &gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení	<b>1 otočka</b> <b>Baton &gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení  <b>2 otočky</b> <b>Baton &gt;</b> Standartní výhoz Standartní chycení	<b>1-2 otočky</b> <b>Baton &gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení  <b>3 otočky</b> <b>Baton &gt;</b> Standartní výhoz Standartní chycení	Bez omezení
<b><u>VZDUŠNÁ GYMNASTIKA</u></b>	Není povoleno s výhozem ani bez výhozu	Není povoleno s výhozem ani bez výhozu	Není povoleno s výhozem ani bez výhozu	Bez omezení
<b><u>GYMNASTIKA</u></b>	Povolen pouze SKLUZ, PŘEVAL, KOTOUL pod výhozem  Ostatní prvky povoleny pouze bez výhozu	Povolen jeden prvek pod výhozem <b>Baton&gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení	Povolen jeden prvek pod výhozem <b>Baton&gt;</b> Výhoz bez omezení Chycení bez omezení  Povolen jeden prvek s 1 otočkou pod výhozem <b>Baton &gt;</b> Standartní výhoz Standartní chycení	Bez omezení
<b><u>DVOJITÉ TRIKY</u></b>	Není povoleno pod výhozem	Není povoleno pod výhozem	Není povoleno pod výhozem	Bez omezení
<b><u>ROLLSY</u></b>	Zakázán monster rolls	Zakázán monster rolls	Bez omezení	Bez omezení
<b><u>NÍZKÉ TRIKY, FLIPY</u></b>	Bez omezení	Bez omezení	Bez omezení	Bez omezení

## VYSVĚTLENÍ A DEFINICE JEDNOTLIVÝCH POJMŮ:

**OTOČKY** > Je pojem, do kterého patří otočky pod hůlkou a jejich provedení.

**VZDUŠNÁ GYMNASTIKA** > Je pojem, do kterého patří prvky s pohybem (přesunem) celého těla bez pomoci rukou. Tzv. arab, salto, flik...

**GYMNASTIKA** > Patří jsem veškeré pohyby těla. Jak pod hůlkou, tak bez hůlky, které se provádějí na místě či v pohybu. Nad prvky se vyžaduje kontrola nad tělem, flexibilita, síla a napětí. Tato klasifikace zahrnuje pohyb těla jako je např. podmetenka, přemet vpřed, přemet vzad, různé skoky a výskoky, sauté arabesque, attitude, grand battement, sauté de basque, tour jeté, cabriole. Patří jsem také preparace různých pohybů jako chassé, step-step, hop, skip, sauté, coupé, piqué. Tyto preparace se nepočítají jako samostatný prvek.

**DVOJITÉ TRIKY** > Je pojem, který zahrnuje veškeré dvojité triky jako je např. Dvě podmetenky za sebou pod hůlkou.

**ROLLSY** > Je pojem, ve kterém jsou zařazeny veškeré horizontální a vertikální rollsy od rybičky až např. po monster rollsy.

**NÍZKÉ TRIKY, FLIPY** > Je pojem, ve kterém se nachází veškeré triky pod úroveň hlavy, různé variace a kombinace flipů apod.

**TYP CHYCENÍ** > Upozorňuje na typy chycení. Standardní chycení znamená, že se hůlka chytá v pravé nebo v levé ruce bez žádných speciálních chycení (jako je např. backhand, blind catch, chyt za záda, pod nohu a podobně).

**TYP VÝHOZU** > Upozorňuje na typy výhozů. Standardní vyhození je vertikální nebo horizontální výhoz přes palec, vertikální nebo horizontální backflipový výhoz nebo vertikální či horizontální výhoz. (Může být jak z levé tak pravé ruky)

**HORIZONT** >



**VERTICAL** >

